

令和2年3月2日

保育園、幼稚園、認定こども園をご利用の保護者の皆様

上田市長 土屋 陽一  
(健康こども未来部保育課)

### 新型コロナウイルスに関連した感染症対策についてのお願い

新型コロナウイルス感染症による感染例が日本国内でも多数報告され、長野県でも感染例が発生した状況をふまえ、感染拡大防止に努めることが重要となります。

国からの要請を受けて、市内の全小中学校においても3月2日から臨時休業することになりましたが、保育園、幼稚園、認定こども園（以下、「保育園等」という。）においては、一斉臨時休業の対象とはなっておりません。保育園等では、国や県から示されている感染症対策をもとに、インフルエンザや他の感染症と同様に、手洗いやうがい、換気などを徹底し、感染予防に努めておりますが、園児への感染を抑えることが最重要となります。

つきましては、長野県知事からの通知のとおり、基本的には子どもたちが人の集まる場所を避けることが重要でありますので、保護者の皆様におかれましては、家庭の事情に応じて、保育所等の登園をお考えいただきますようお願いいたします。

また、各ご家庭におかれましては、お子様の健康状態を把握いただきますとともに、下記に示しました国や県からの感染症対策に改めてご留意いただき、お子様並びにご家族の感染予防に万全を期していただきますよう対応をお願いします。

### 記

#### 1 基本的な感染症対策の徹底

- (1) まず、手洗いが大切です。保育園等や外出先からの帰宅時、食事の前などに、こまめに石けんやアルコール消毒液などで手を洗うように心がけてください。
- (2) せきの症状がある場合、せきやくしゃみを手で押さえると、その手で触ったものを介して他の方に感染する可能性があります。咳エチケットを行ってください。

#### 2 日常の健康管理に努める

- (1) 感染症に対する免疫力を高めるため、十分な睡眠・適度な運動やバランスのとれた食事を心がけるようにしてください。
- (2) 毎日の健康観察（発熱、せき、倦怠感や息苦しさの有無など）を徹底して行ってください。
- (3) 適切な環境を保つため、部屋等のこまめな換気を心がけるとともに、暖房や衣服による温度調節を含め、温度・湿度の管理に努めてください。
- (4) 休日等、人込みへの外出はできる限り避けましょう。

#### 3 発熱等の風邪の症状がみられる場合の対応

- (1) 発熱等の風邪の症状が見られるときは、無理をせずに自宅で休養してください。
- (2) 風邪の症状や発熱（37.5度以上）が続く場合や、強いだるさ・息苦しさがある場合は、裏面の相談窓口にご相談し、指示を受け、それに従ってください。

なお、現時点では新型コロナウイルス感染症以外の病気の方が多く状況であることから、インフルエンザ等の心配があるときには、通常と同様に医療機関等にご相談ください。

(3) 医療機関において、新型コロナウイルスに感染していることが分かった場合は、速やかに保育園等に連絡をお願いします。個人情報の保護には万全を期してまいります。

○相談窓口（保健所）

	平日 8時30分～17時15分	休日・夜間 17時15分～8時30分
上田保健福祉事務所 （上田保健所）	0 2 6 8 - 2 5 - 7 1 4 9	0 2 6 8 - 2 3 - 1 2 6 0（代）

○関連情報ホームページ

- ・新型コロナウイルス感染症について（厚生労働省ホームページ）  
[https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/0000164708\\_00001.html](https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/0000164708_00001.html)
- ・新型コロナウイルスに関連した感染症対策に関する対応について（文部科学省ホームページ）  
[https://www.mext.go.jp/a\\_menu/coronavirus/index.html](https://www.mext.go.jp/a_menu/coronavirus/index.html)
- ・新型コロナウイルス感染症対策の対応について（内閣官房ホームページ）  
[http://www.cas.go.jp/jp/influenza/novel\\_coronavirus.html](http://www.cas.go.jp/jp/influenza/novel_coronavirus.html)
- ・海外安全ホームページ（外務省ホームページ）  
[https://www.anzen.mofa.go.jp/info/pcinfectionsपोthazardinfo\\_009.html#ad-image-0](https://www.anzen.mofa.go.jp/info/pcinfectionsपोthazardinfo_009.html#ad-image-0)